



Der Herbst steht vor der Tür...

...und da ist einiges los in der steirischen Gesundheitsförderung! Viele Veranstaltungen, die schon früher im Jahr geplant waren, werden jetzt nachgeholt und so gibt es einen vollen Veranstaltungskalender und viele Aktivitäten zum Mitmachen! Teilen Sie zum Beispiel unter dem Hashtag #gmiasig Ihre gemüsereichen Rezepte mit uns oder nehmen Sie an der Umfrage teil und bestimmen Sie mit, welchen nationalen Gesundheitszielen wir uns in den nächsten Jahren verpflichten.

Viel Spaß beim Lesen und halten Sie am besten gleich Ihren Terminkalender bereit!



Haben Sie schon unseren Ingwer-Birne-Cocktail probiert?

Die Kombination aus Birne und Ingwer sorgt nicht nur für den würzig-süßen Geschmack des Drinks, sondern wärmt an den ersten kühlen Herbsttagen auch von innen. 🍷 Die steirischen Bloggerinnen Carina und Lisa Portenschlager, Blondie & Brownie, haben die Drinks in der Cocktailbar KATZE KATZE besonders schön in Szene gesetzt und fotografiert. Hier geht es zum [👉 Rezept](#), das auch in unserem [Rezeptheft](#) zu finden ist.



Sie wünschen sich ein gesundheitsförderliches und nachhaltiges Schulbuffet?

GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN hilft Ihnen dabei!
Nach der coronabedingten Pause startet das Programm **"Gemeinsam G'sund Genießen - Unser Schulbuffet"** wieder durch!

Steirische Schulbuffets bekommen professionelle und kostenlose Beratung von mobilen Coaches von Styria vitalis. Darüber hinaus gibt es kostenfreie Schulungs-

und Vernetzungsangebote. Und schließlich besteht die Möglichkeit einer Auszeichnung. Mit einer Auszeichnung können Sie auch nach außen hin zeigen, dass das Angebot an Ihrem Schulbuffet definierten gesundheitsförderlichen Vorgaben entspricht.

Ziel des Programms ist ein gesundheitsförderliches Angebot, das schmeckt, gut ankommt und wirtschaftlich tragbar ist. Die gesündere Wahl wird zur einfacheren Wahl – und dies durch praxisnahe Tipps!

Anmeldung ab sofort bei Styria vitalis per Mail oder Telefon:

andrea.goriupp@styriavitalis.at oder 0316 / 82 20 94 – 60.

Mit der Anmeldung erhalten Sie sofort die ersten

Marketingmaterialien: Jausensackerl, die im Schulbuffet-Betrieb gut eingesetzt werden können!

Weitere Informationen zum Programm finden Sie [hier!](#)



Der Gesundheitsbericht 2020 für die Steiermark

Im Rahmen der regelmäßigen Gesundheitsberichterstattung durch den Gesundheitsfonds Steiermark wurde der Gesundheitsbericht 2020 am 19.08.2021 veröffentlicht!

Mit diesem Link kommen Sie direkt auf den aktuellen Gesundheitsbericht 2020, inklusive aller grafischen Darstellungen:

www.gesundheitsbericht-steiermark.at

Es steht auch eine [Kurzfassung zum Download](#) zur Verfügung.

Nutzen Sie die Daten aus dem aktuellen Gesundheitsbericht für die Steiermark um sich über den Gesundheitszustand und das Gesundheitsverhalten Ihrer Zielgruppe zu informieren. So können Sie dazu beitragen, dass Ihre Angebote dem aktuellen Bedarf entsprechen!



Coming soon - der Gesund informiert - Podcast!

Gesund informiert gehört auch gehört!!! Also freuen Sie sich auf Oktober – dem Monat für mehr Gesundheitskompetenz! Sie müssen eine Entscheidung für die Gesundheit treffen? Sie brauchen Informationen? Ab Oktober gibt es die Informationen dazu erstmals auch als Podcast. Der Gesund informiert Podcast bald unter: [Gesund Informiert - Gesund entscheiden | GESUND INFORMIERT, BEWUSST ENTSCHIEDEN](#)

GESUNDHEIT IST JETZT HÖRBAR.

GESUND INFORMIERT,
BEWUSST ENTSCHEIDEN.



Wollen Sie mit „Sei amol g´miasig“ die Steiermark gemeinsam anzellern? Kooperationspartner*innen für Oktober gesucht!

„Sei amol g´miasig“, die Gemüsekampagne des Gesundheitsfonds Steiermark, hat den kommenden Oktober zum Gemüsemonat ausgerufen. Durchgeführt werden zahlreiche Aktivitäten um noch mehr Aufmerksamkeit auf das Thema Gemüseessen zu lenken. Und das braucht es auch! Der Gesundheitsbericht für die Steiermark 2020 hat wieder gezeigt, dass wir noch weit weg von der gesundheitsförderlichen Empfehlung von 3 Portionen Gemüse am Tag sind. Nicht einmal die Hälfte der Steirer*innen schafft es überhaupt täglich Gemüse zu essen.

Damit der Oktober noch g´miasiger wird, suchen wir Kooperationspartner*innen, die die Aktion durch eigene Aktivitäten unterstützen. Solche Aktionen können z. B. die Durchführung von Kochevents mit gmiasigen Gerichten sein oder das Teilen von gmiasigen Videos auf Instagram mit #gmiasig. In Kantinen, Schulbuffets und Gasthäusern würden wir uns beispielsweise freuen, wenn speziell im Oktober gmiasige(re) Gerichte auf dem Speiseplan stehen!

Gerne unterstützt der Gesundheitsfonds durch Know-How und Materialien! Bitte melden Sie sich bei Interesse bei martina.steiner@gfstmk.at um etwaige Kooperationsmöglichkeiten zu besprechen.

Mehr Informationen zur Initiative bzw. zur Gemüsekampagne finden Sie unter www.gemeinsam-geniessen.at oder auf [Instagram](https://www.instagram.com/gfstmk).

(Hier finden Sie auch die Auflösung, was anzellern bedeutet!)



Neuer Lehrgang: Professionelle Begleitung von Kindern psychisch erkrankter Eltern

Wenn Mutter oder Vater psychisch erkrankt oder belastet sind, betrifft das nicht nur die gesamte Familie, sondern auch die Helfersysteme aus dem (sozial)pädagogischen Bereich. Deren Mitarbeiter*innen stehen dabei immer wieder vor komplexen Herausforderungen, für die im Lehrgang Lösungswege aufgezeigt werden. Der Fokus liegt dabei auf den Bedürfnissen der Kinder. Gemeinsam werden Ansätze erarbeitet, wie Kinder in dieser schwierigen Lebenssituation bestmöglich begleitet werden können. Dazu werden nationale und internationale Referent*innen eingeladen und regionale Netzwerkpartner*innen vorgestellt.

Der Lehrgang umfasst 44 Einheiten im Zeitraum von November 2021 bis März 2022. Die Einheiten finden teils in Präsenz und teils online statt. Anmeldeschluss

ist am 4. Oktober.

Mehr Infos: styriavitalis.at/angebote/gesund-aufwachsen-lehrgang/



Gestalten Sie jetzt die „Gesundheitsziele Österreich“ mit!

Alle Menschen in Österreich sollen möglichst lange in Gesundheit leben können. Aus diesem Grund wurden die Gesundheitsziele Österreich vor 10 Jahren entwickelt. Die Gesundheitsziele bilden die Basis für Schwerpunkte und Maßnahmen im Gesundheitsbereich.

Gerade Covid-19 hat gezeigt, wie wichtig eine gute Versorgung und ein gutes Umfeld sind, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Was braucht es jetzt für mehr Wohlbefinden und Gesundheit in Österreich?

Das Gesundheitsministerium lädt alle Menschen in Österreich ein, künftige Schwerpunkte der Arbeit an den Gesundheitszielen mitzugestalten. **Hier gehts zur Umfrage!**

Helfen Sie mit, Gesundheit in Österreich zu fördern und teilen Sie die Umfrage mit Ihren Bekannten via [facebook](#), [Twitter](#) oder Weiterleitung dieser E-Mail.



HerzSache – Schützen wir unser Herz gemeinsam!

Sind Sie selbst oder einer Ihrer Liebsten von Herz-Kreislauf-Erkrankungen betroffen? Werden Sie zur HERZähler*in und teilen Sie Ihre Erfahrungen mit Dr. Ariane Pessenthaler und Ihrem Team vom Wissenschaftskommunikationsprojekt "HerzSache" - damit helfen Sie, dass anderen dieses Schicksal erspart bleibt!

Mehr Info: www.herzaehlungen.at

Aktuelle Veranstaltungstermine entnehmen Sie der Rubrik Termine.



Termine

- **2. September: MINI MEDextra: Vom Essen der Zukunft** – Ideen für eine nachhaltige und gesunde Ernährung - 19 bis 20:30 Uhr - [Weitere Infos](#)
- **14. September: Wiener Gesundheitsförderungskonferenz 2021**
„Gesund leben in Corona-Zeiten. Inspirationen für die Praxis der Gesundheitsförderung.“
10 bis 17 Uhr, In den Festräumen des Wiener Rathauses und erstmals auch online - [Hier anmelden](#)
- **17. September** in der Sporthalle Leibnitz, sowie am **23. und 24. September** auf den Grazer Kasematten: **XUND und DU - Jugendgesundheitskonferenzen** – jeweils von 9 bis 13 Uhr – **beinahe ausgebucht**. Alle Informationen zu den Veranstaltungen, sowie die Möglichkeit zur Buchung der Restplätze **für Schulklassen und Jugendgruppen** finden Sie auf xund.logo.at/events
- **21., 22. September und 3. Oktober: Heart & Art Event** - jeweils von 10 bis 18 Uhr - Hauptplatz in Graz
Erfahren Sie mehr über die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder erleben Sie den Atherosklerose-Simulator oder machen Sie mit bei einem gemeinschaftlichen Herz-Kunstwerk.
- **23. September: Europäisches "5 am Tag"-Symposium**
"Fruits and Vegetables in Nutrition: What do Science, Politics and Economy Contribute?"
Snack5 ist eine EU-geförderte Kampagne zur Steigerung des Gemüse- und Obstverzehr und führt heuer ein kostenfreies Online-Symposium mit namhaften Expert*innen durch.

Programm; **Anmeldung** zum englischsprachigen Symposium

- **Terminavisos 21. Oktober: Verleihung des Qualitätspreis Gesundheit „SALUS“**
- **Terminavisos 8. November: 16. Steirische Gesundheitskonferenz 2021**



Impressum

Newsletter „Gesundheitsziele Steiermark“ – Ausgabe September 2021

Herausgeber und Medieninhaber:

Gesundheitsfonds Steiermark, Herrengasse 28, 8010 Graz;

E-Mail: gesundheitsziele@gfstmk.at

Fotocredits: © Gesundheitsfonds Steiermark; Christine Fürstl, Schulbuffet Mürztal; Carina & Lisa Portenschlager/ blondiebrownie.sis

Newsletter abonnieren oder abmelden

Sollten Sie den Newsletter „Gesundheitsziele“ persönlich noch nicht erhalten bzw. an KollegInnen oder Interessierte weiterleiten wollen, bitten wir Sie, sich direkt anzumelden: [Newsletter Anmeldung](#)

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.