

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.



GESUNDHEITSZIELE STEIERMARK

Newsletter April 2021

April, April ...

Sind Sie auch der Meinung, dass sich das Wetter mit uns einen Scherz erlaubt?

*Kein Scherz sind jedenfalls die vielen Angebote zu Gesundheitsförderung und Prävention in der Steiermark. Ihre Aufmerksamkeit wollen wir dieses Mal ganz besonders auf die **Ausschreibung des SALUS - Steirischer Qualitätspreis Gesundheit** lenken! Bis 30. April sind Einreichungen möglich.*

*Aber auch auf die vielen anderen Angebote der steirischen Gesundheitsförderung lohnt sich ein Blick. Wir wünschen Ihnen **viel Spaß beim Lesen!***



SALUS - Der steirische Qualitätspreis Gesundheit ist wieder ausgeschrieben

Der Gesundheitsfonds Steiermark zeichnet auch heuer Projekte aus, die die **Qualität im steirischen Gesundheitswesen** verbessern. Gesucht werden steirische Projekte, die einen messbaren Beitrag zur Qualitätsverbesserung leisten, bereits in der Praxis erprobt und auf andere Einrichtungen übertragbar sind. Noch **bis 30. April 2021** können Institutionen, Vereine, Krankenhäuser und andere Anbieter aus dem steirischen Gesundheitswesen ihre Aktivitäten, Projekte oder Initiativen beim Gesundheitsfonds Steiermark einreichen.

Die Projekte können heuer in drei Kategorien eingereicht werden:

- Gesundheitsversorgung
- Gesundheitsförderung
- Themen-„SALUS“: Corona & Seelische Gesundheit

In jeder Kategorie wählt eine Jury die drei besten Projekte aus, die zu einem Hearing geladen werden. Aus dem Hearing geht schließlich das Gewinnerprojekt hervor. Die Verleihung des Steirischen Qualitätspreis Gesundheit 2021 – „SALUS“ findet am Donnerstag, den 21. Oktober 2021, in der Aula der Alten Universität Graz statt.

Alle Informationen zum Steirischen Qualitätspreis Gesundheit – „SALUS“ 2021 und den Teilnahmebedingungen finden Sie auf der Website des Gesundheitsfonds Steiermark: www.gesundheitsfonds-steiermark.at.



Broschüre: Alkoholprävention im Alter

Viele Menschen trinken im fortgeschrittenen Alter problematisch. VIDID – Fachstelle für Suchtprävention hat deshalb die **Broschüre „Gesund im Alter“** herausgegeben. Die Broschüre gibt älteren Menschen Informationen zum verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und zeigt Unterstützungsmöglichkeiten auf.

Mehr Informationen zur Broschüre findet Sie in unserem Blogbeitrag [mehr-vom-leben.jetzt/alkoholpraevention-im-alter/](#)



Informiert bleiben mit den g'miasigen News

Wir alle wissen: Mehr Gemüse am Teller ist gesund für das Immunsystem, die Fitness und die Umwelt. Trotzdem essen wir in der Steiermark viel weniger Gemüse, als eigentlich empfohlen wird. Regelmäßige Impulse bzw. einfache Ideen zur Integration von mehr Gemüse in den Alltag sind daher gefragt!

Diese gibt es **ab April** im Rahmen der Kampagne „Sei amol g'miasig“ auch als regelmäßigen Newsletter. 1 x im Monat gibt es die **g'miasigen News mit Saisonkalender, Rezept und Tipps**.

Die g'miasigen News ergänzen den Instagramkanal der Kampagne als Informationsmedium und sind insbesondere für die erwachsene Bevölkerung gedacht.

Bitte melden Sie sich zum kostenfreien Gemüse-Newsletter an:

gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/kampagne-sei-amol-gmiasig/



Gesund informiert: Thema Durchfall

Jeder kennt's, niemand spricht darüber: Durchfall. Was hilft bei Durchfall? Wann brauche ich einen Arzt? Was kann ich selbst dagegen tun? Und vor allem, was ist schuld an diesen unangenehmen Beschwerden?

Alle Infos dazu gibt's auf gesund-informiert.at/gesundheitsthemen/durchfall

News aus der Fachstelle Glücksspielsucht Steiermark



Seit Jänner 2021 ist Gerald Pfeiffer in der Fachstelle tätig. In diesem Rahmen übernimmt er in bekannter und bewährter Weise die Abhaltung von **Workshops zur Thematik Spielsucht** aus der Sicht eines Betroffenen. Die Workshops sind für unterschiedliche Zielgruppen (Jugendliche, Unternehmen, Beratungs-, Betreuungseinrichtungen, Fortbildungsanbieter) ausgerichtet und sind für die teilnehmenden Organisationen kostenfrei.

Weitere Informationen unter: www.fachstelle-gluecksspielsucht.at/fachpersonen/vortraege-und-workshops/

Online Selbsthilfegruppe „Gemeinsam spielfrei“

Aufgrund der Covid-Situation sind die bestehenden Selbsthilfegruppen („Heute nicht“, „Gamblers anonymous“) nur eingeschränkt zugänglich. Daher wurde als ergänzendes Angebot eine Online-Selbsthilfegruppe konzipiert. Diese ermöglicht eine überregionale Teilnahme, einen geringeren Zeitaufwand und setzt die Hemmschwelle, eine Gruppe zu besuchen, herab.

Die Gruppe unter der Leitung von Hrn. Pfeiffer findet einmal wöchentlich via Zoom statt.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Social Media

Die Fachstelle ist seit Kurzem bei Facebook und Instagram mit aktuellen Infos und Botschaften vertreten.



Getränke- & Jausenautomaten an steirischen Bundesschulen

Styria vitalis hat 2020 im Auftrag der Arbeiterkammer Steiermark **261 Automaten an 54 Schulstandorten** genauer unter die Lupe genommen. Basis für die Analyse bildeten die „Steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung“ sowie die „Leitlinie Schulbuffet“. Die Ergebnisse liegen nun vor und sind teils ernüchternd. Nur ein kleiner Teil der Automaten entspricht den geltenden Empfehlungen.

Mehr Infos zu den Ergebnissen: styriavitalis.at/schulautomaten-analyse/



Die Ergebnisse dieser Erhebung zeigen erheblichen Handlungsbedarf hinsichtlich eines gesunden Angebots in den Automaten. Aus diesem Grund bietet auch das Programm **GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN - Unser Schulbuffet** nun vermehrt Beratungen zur optimalen Befüllung von diversen Automaten an. Schulen können einfach und unkompliziert anfragen – eine Beratung ist auch rein virtuell bzw. über Fotos möglich!

Mehr zum Schulbuffetprogramm und Kontakt zur Automatenberatung:

[Beratungsprogramm für Schulbuffets](#)



Startschuss Fit im Job 2021

Der **Steirische Gesundheitspreis „fit im job“** startet in sein zwanzigstes Jahr und wird auch diesmal prominent begleitet! Die Kapitänin des österreichischen Damenfußball-Nationalteams und Arsenal London-Spielerin **Viktoria Schnaderbeck unterstützt den Wettbewerb** wieder als Botschafterin an vorderster Front.

Bedingt durch den raschen Wandel in der Arbeitswelt (z. B.: Home Office, Digitalisierung, Covid-19-Pandemie) rücken Gesundheit und Wohlbefinden generell noch mehr als bisher in den Brennpunkt der Aufmerksamkeit. Insbesondere allen Maßnahmen zur Stärkung der psychischen Gesundheit kommt dabei besondere Bedeutung zu, deshalb werden diese im heurigen Jahr besonders berücksichtigt. Es wird auch ein Sonderpreis „BGF in der Arbeitswelt 4.0“ ausgeschrieben.

„fit im job“ – der Förderpreis für körperliche und geistige Gesundheit wird heuer zum zwanzigsten Mal von der WKO Steiermark, Fachgruppe der Freizeit- und

Sportbetriebe, gemeinsam mit dem Gesundheitsressort und dem Wirtschaftsressort des Landes Steiermark, der ÖGK, der Ärztekammer Steiermark, der AUVA, der SVS, der BVAEB, der PVA, der AK sowie der Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung ausgeschrieben.

Einreichungen sind ab sofort **bis 30. April 2021** möglich. Die Verleihung der Förderpreise für körperliche und geistige Gesundheit findet diesen Herbst in Graz statt.

Informationen und Teilnahme: www.fitimjob-stmk.at



Bewusst Trinken! Unterrichtsmodule zur Verbesserung des Trinkverhaltens

Das Land Steiermark hat in den letzten 2 Jahren das Projekt „Bewusst Trinken“ gefördert. Nun ist ein **Manual zur Durchführung zu diversen Unterrichtsmodulen** von SIPCAN - Initiative für ein gesundes Leben in Zusammenarbeit mit der FH JOANNEUM Graz und der Medizinischen Universität Wien veröffentlicht worden. Insgesamt werden 6 Module beschrieben, die aber auch unabhängig voneinander durchgeführt werden können. Interessant sind sicherlich der Peer to Peer-Ansatz, die zahlreichen Arbeitsblätter und die Reflexion des Trinkverhaltens mittels Trinkprotokoll. Zusätzlich finden sich drei Elterninformationsblätter in der Materialsammlung.

[Link zu den Unterrichtsmodulen](#)



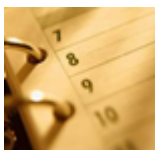
3. Österreichische Dialogwoche Alkohol

Die Österreichische Dialogwoche Alkohol geht in ihre dritte Runde und lädt von **17. bis 23. Mai 2021** erneut zum offenen Gespräch. Gerade in herausfordernden Zeiten wie diesen ist ein verantwortungsbewusster Umgang mit Alkohol entscheidend. Die Dialogwoche will sachlich informieren, sensibilisieren und dazu anregen, über das eigene Konsumverhalten nachzudenken: Wie viel Alkohol trinke ich und ab wann ist es zu viel?

Aus gegebenem Anlass wird die 3. Österreichische Dialogwoche Alkohol erstmals **ausschließlich online** umgesetzt. Die Website liefert alles Wissenswerte rund um die Dialogwoche Alkohol sowie nützliche Informationen, hilfreiche Tipps und digitale Tools. Ab Mitte April ist die Anmeldung zu zahlreichen informativen Online-Events, die über die gesamte Dialogwoche hinweg stattfinden werden, möglich. **Alle Angebote sind kostenlos.**

In der Steiermark wird die Dialogwoche von VIVID – Fachstelle für Suchtprevention organisiert.

Mehr dazu: www.dialogwoche-alkohol.at



Termine

- Für Interessierte bietet das Frauengesundheitszentrum die Fortbildung **"Spieglein, Spieglein: Schönheitsideale, Essprobleme und Selbstvertrauen bei Mädchen* und jungen Frauen*"** am **15. April 2021, 15 bis 17 Uhr**, an. frauengesundheitszentrum.eu/essprobleme/
- Das Netzwerk gesundheitsfördernder Krankenhäuser lädt zum **ONGKG-Frühjahrsworkshop** ein! Thema: „Psychische Gesundheit in Zeiten von

Covid-19: Möglichkeiten der Gesundheitsförderung in Gesundheitseinrichtungen“. Der Workshop findet am **16. April 2021 von 13.30 bis 17.00 Uhr** online via Webex statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Das Programm sowie das Online-Anmeldeformular finden Sie auf der ONGKG-Homepage unter ongkg.at/workshop-training/ongkg-fruehjahrsworkshop-2021

- Termin im Rahmen der **kostenfreien Online-Ringvorlesung „Ernährung – Evidenz und Konsequenz“**:

Convenience und Ernährung - Wie sehr beeinflusst die Verpackung die Qualität unserer Lebensmittel?" Vortragender: Univ.-Prof. Dr. Erich Leitner, Technische Universität Graz.

Termin: Montag, **19. April 2021**, Beginn: **18.00 Uhr**

www.medunigraz.at/ringvorlesung-ernaehrung-evidenz-konsequenz/

- **Terminavisos**: Projekt "Gesundheit verträgt keine Gewalt – Hinschauen und Nachfragen hilft!": Mitarbeiter*innen im Gesundheitswesen können Fortbildungen (online oder in Präsenz) aus dem Fortbildungskatalog buchen. Für **17. Juni** ist ein Online-Expert*innenforum für Stakeholder im Gesundheitswesen geplant: frauengesundheitszentrum.eu/gesundheits-vertraegt-keine-gewalt-hinschauen-und-nachfragen-hilft/

- **Terminavisos**: Steirisches Netzwerk Essprobleme - Austauschtreffen am **5. Mai**

Das Netzwerk Essprobleme lädt am 5. Mai, 10 bis 12 Uhr, zu einem Online-Austauschtreffen. Mag.a Nina Baumgartner wird das Konzept des Tageszentrums LeLi für Männer* und Frauen* mit Essstörungen vorstellen. Im zweiten Teil des Treffens gibt es einen moderierten Austausch mit Raum für Vernetzung. frauengesundheitszentrum.eu/fortbildungen/



Impressum

Newsletter „Gesundheitsziele Steiermark“ – Ausgabe April 2021

Herausgeber und Medieninhaber:

Gesundheitsfonds Steiermark, Herrengasse 28, 8010 Graz;

E-Mail: gesundheitsziele@gfstmk.at

Fotocredits: © Gesundheitsfonds

Newsletter abonnieren oder abmelden

Sollten Sie den Newsletter „Gesundheitsziele“ persönlich noch nicht erhalten bzw. an KollegInnen oder Interessierte weiterleiten wollen, bitten wir Sie, sich direkt anzumelden: [Newsletter Anmeldung](#)

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.