

# ANBAUANLEITUNG FÜR IHR G'MIASIGES SAATGUT

## Fisolen

**Früh und spät reifende, verschiedenfarbige, breite und zarte Bohnschoten, auch Kipfler, für die Freilandkultur im Gartenbeet und in großen Töpfen/Kübeln.**

Die Fisolen klettern an Bohnenstangen, Drähten oder Schnüren bis zu 3 Meter hoch und bieten dadurch einen guten Sonnenschutz auch auf Balkon und Terrasse.

Fisolenpflanzen bevorzugen einen sonnigen bis halbsonnigen und windgeschützten Standort und lockeren Gartenboden mit reifer Komposterde. Sie können die Fisolen nach der Frostgefahr ab Mai direkt ins Beet/in die Töpfe aussäen, vorher Bohnenstangen setzen.

Ernten Sie die jungen Schoten für „grüne Bohnen“. Achtung: Rohe Bohnenkörner sind ungenießbar, daher Bohnen immer weich kochen!



sonnig bis halbsonnig



ab Mai



lockerer Gartenboden mit reifer Komposterde



für Garten, Balkon & Terasse

## Paradeiser

**Stabtomaten-Mix mit großen und kleinen verschiedenfarbigen Früchten. Robuste Pflanzen für die Kultur unter einem Regendach im Gartenbeet oder in großen Töpfen/Kübeln.**

Paradeiserpflanzen sind frostempfindlich und lieben die Wärme. Paradeiser brauchen einen sonnigen Standort, gute Gartenerde und kräftige Düngung.

Sie können die Paradeiser im Haus ab Mitte März aussäen (Keimtemperatur ab 15 Grad): Vereinzeln Sie die Pflänzchen im Haus und ziehen Sie diese bis zum Auspflanzen ab Mitte Mai vor.



sonnig



ab Mitte März im Haus



gute Gartenerde & kräftige Düngung



für Garten, Balkon & Terasse (ab Mitte Mai)

## Bohnen

**Früher und später reifende, verschiedenfarbige, größere und kleinere Körnerbohnen, für die Freilandkultur im Gartenbeet und in großen Töpfen/Kübeln.**

Die Bohnen klettern an Bohnenstangen, Drähten oder Schnüren bis zu 3 Meter hoch und bieten dadurch einen guten Sonnenschutz auch auf Balkon und Terrasse.

Bohnenpflanzen bevorzugen einen sonnigen bis halbsonnigen und windgeschützten Standort und lockeren Gartenboden mit reifer Komposterde. Sie können die Bohnen nach der Frostgefahr ab Mai direkt ins Beet/in die Töpfe aussäen, vorher Bohnenstangen setzen.

Halbreife Schoten können Sie ab dem Spätsommer ernten, unreife Bohnenkörner auslösen und kochen. Rascheldürre Schoten vor dem ersten Frost ernten, reife Körner im Haus nachtrocknen und in Schraubdeckelgläsern als Wintervorrat kalt lagern (z.B. auf dem Balkon).

Bohnen vor dem Kochen 12 Stunden lang einweichen.  
Achtung: Rohe Bohnenkörner sind ungenießbar, daher immer weich kochen!

Fotos zu den unterschiedlichen Bohnensorten, z. B. zur Wachtelbohne, finden Sie im Arche Noah-Sortenhandbuch.



sonnig bis halbsonnig



ab Mai



lockerer Gartenboden mit reifer Komposterde



für Garten, Balkon & Terasse



## Salat



**Pflück-, Kopf- und Schluss-Salate, rot, hellgrün und dunkelgrün, für die Freilandkultur im Gartenbeet, in Balkonkästen und in großen Töpfen/Kübeln.**

Salatpflanzen bevorzugen einen halbsonnigen Standort und lockere Gartenerde, aber keine Düngung.

Sie können den Salat ab März im Haus in Saatschalen oder unter Vlies ins Beet aussäen. Ab April können Sie den Salat ohne Kälteschutz direkt ins Beet aussäen und nach dem Aufgang die Pflanzen vereinzeln.

Fotos zu den unterschiedlichen Salatsorten, z. B. zum Forellenschluss, finden Sie im Arche Noah-Sortenhandbuch.



halbsonnig



ab April



gute Gartenerde ohne Düngung



für Garten, Balkon & Terasse

## Spinat-Mix

**Einjähriger Spinat- und Salat-Gemüsemix  
(Rote & Grüne Gartenmelde, Gemüsemalve und Baumspinat)  
für die Freilandkultur im Gartenbeet, in Balkonkästen  
und in großen Töpfen/Kübeln.**

Spinat wächst schnell und kann im Frühling geerntet werden. Nicht beerntete Spinatpflanzen werden bis zu 2 Meter hoch und sehen sehr hübsch aus. Sie können die Samen ab März/April direkt draußen im Gartenbeet, Pflanzgefäßen oder Balkonkästen aussäen und danach vereinzeln. Spinatpflanzen bevorzugen sonnige bis halbsonnige Standorte mit einfacher Gartenerde und etwas Kompost.

Die jungen Blätter sind wie klassischer Spinat verwendbar: Sie können sie in wenig Wasser mit Salz, Knoblauch und etwas Butter/Öl dünsten und als Blattspinat servieren. Für Cremespinat die gedünsteten Blätter pürieren. Die Blätter können aber auch fein geschnitten als Salat zubereitet oder in Gemüsesuppen und Mischgemüse gemengt werden.

Weitere Infos finden Sie [hier](#) für Gartenmelde, [hier](#) für Gemüsemalve und [hier](#) für Baumspinat.



sonnig bis  
halbsonnig



ab  
März/April



einfache Gartenerde  
mit etwas Kompost



für Garten, Balkon  
& Terasse

## Gurken

**Robuste traditionelle Feldgurken (Salat-, Einlege- und Zitronengurken)  
für die Freilandkultur im Gartenbeet und in großen Töpfen/Kübeln.**

Gurkenpflanzen sind kälteempfindlich und bevorzugen sonnige, warme, windgeschützte Standorte und lockere, mit Kompost gut gedüngte Gartenerde.

Sie können die Gurken direkt im Gartenbeet oder in großen Töpfen/Kübeln anbauen: Ab Mitte Mai – wenn die Erde warm ist – ins Beet bzw. ab Ende April im Haus mit je 2-3 Korn in Töpfen aussäen. Gurken brauchen eine Keimtemperatur von mindestens 20 Grad.

Fotos zu den unterschiedlichen Gurkensorten finden Sie im [Arche Noah-Sortenhandbuch](#).



sonnig



ab Mitte  
Mai



gute Gartenerde,  
Düngung mit Kompost



für Garten, Balkon  
& Terasse



## Kürbis



**Früh und spät reifende Maxima-, Pepo-, Moschata- und Feigenblattkürbisse für die Freilandkultur im Gartenbeet und in großen Töpfen/Kübeln.**

Kürbispflanzen ranken mehrere Meter weit und klettern gerne an Stangen, Drähten oder Schnüren. Ab Mitte Mai – wenn die Erde warm ist – direkt ins Beet aussäen bzw. ab Ende April im Haus mit je 2-3 Korn in großen Töpfen.

Sie sind kälteempfindlich und bevorzugen sonnige, warme, windgeschützte Standorte und lockere, sehr gut gedüngte Gartenerde. Kürbisse brauchen eine Keimtemperatur von mindestens 22 Grad.

Mehr Infos und Fotos zu den unterschiedlichen Kürbissorten finden Sie im Arche Noah-Sortenhandbuch und -Infoblatt.



sonnig

ab Mitte  
Mailockere, sehr gut  
gedüngte Gartenerdefür Garten, Balkon  
& Terasse

## Asia-Salat



**Einjähriger Pflücksalatsmix mit roten und grünen, zarten und knackigen Blättern für die Freilandkultur im Gartenbeet, in Balkonkästen und in großen Töpfen/Kübeln.**

Asia-Salate sind nicht frostempfindlich und vertragen Kälte gut. Sie können die Pflanzen direkt im Gartenbeet, in Balkonkästen oder in Pflanzgefäßen auf der Terrasse anbauen: Die Samen von Februar bis April bzw. August bis September direkt draußen aussäen und danach vereinzeln. Asia-Salate brauchen einen sonnigen Standort, gute Gartenerde und Düngung mit Kompost.

Sie wachsen schnell und schmecken aromatisch-scharf. Dadurch eignen sie sich für Salate, passiert für Aufstriche und gedünstet.

Mehr Infos zu Asia-Salaten finden Sie hier.



sonnig

ab Februar  
bzw. Augustgute Gartenerde,  
Düngung mit Kompostfür Garten, Balkon  
& Terasse

**GESUNDHEITSFONDS  
STEIERMARK**

**GESUNDHEITS  
FÖRDERUNGS  
FONDS  
STEIERMARK**