



Zusatzblatt Osteoporose

1. Leitlinien

- Leitlinie des Dachverbands der Deutschsprachigen Wissenschaftlichen Osteologischen Gesellschaften e.V.: Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der OSTEOPOROSE bei postmenopausalen Frauen und bei Männern

Dachverband der Deutschsprachigen Wissenschaftlichen Osteologischen Gesellschaften e.V., 2018, Bad Vilbel, online im WWW unter: https://www.dv-osteologie.org/uploads/Leitlinie%202017/Finale%20Version%20Leitlinie%20Osteoporose%202017_end.pdf [letzter Zugriff am: 04.05.2020]

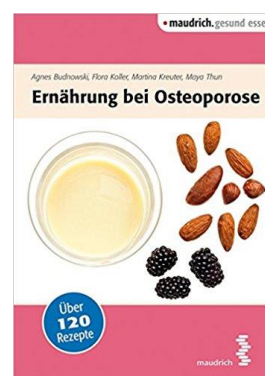
- Osteoporose: Patientenleitlinie

Dachverband deutschsprachiger Osteoporose-Selbsthilfverbände und patientenorientierter Osteoporose-Organisationen e.V. (DOP), 2009, Gotha, online im WWW unter: https://www.osd-ev.org/files/5914/9370/9711/leitlinie_osteoporose_DOP.pdf [letzter Zugriff am: 04.05.2020]

2. Rezepte

- Buch: Ernährung bei Osteoporose – Mit 120 Rezepten (14,90€)

Agnes Budnowski, Flora Koller, Martina Kreuter et al., 2013, Verlag: Maudrich, ISBN 978-38517-59-709



© Agnes Budnowski et al., 2013, Verlag: Maudrich, online im WWW unter: <https://www.amazon.de/Ern%C3%A4hrung-bei-Osteoporose-maudrich-gesund-essen/dp/3851759702>

3. Weitere Informationen

- Broschüre: Osteoporose – Erkennen und verstehen, Ein Gesundheits-Guide

Dachverband deutschsprachiger Osteoporose-Selbsthilfverbände und patientenorientierter Osteoporose-Organisationen e.V. (DOP), 2013, Gotha, online im WWW unter: https://www.osd-ev.org/files/1314/9370/9725/OSD_osteoporose_erkennen_und_verstehen.pdf [letzter Zugriff am: 04.05.2020]

- Broschüre: Gesunde Ernährung bei Osteoporose

Dachverband deutschsprachiger Osteoporose-Selbsthilfverbände und patientenorientierter Osteoporose-Organisationen e.V. (DOP), 2018, Gotha, online im WWW unter: https://www.osd-ev.org/files/4514/9370/9720/OSD_ernaehrung_osteoporose.pdf [letzter Zugriff am: 04.05.2020]

- Broschüre: In drei Schritten zu starken Knochen – Vitamin D, Kalzium und Bewegung

Heike A. Bischoff-Ferrari, Aktion gesunde Knochen, 2011, Graz, online im WWW unter: https://www.osd-ev.org/files/2414/9370/9711/IOF_osteoporose_starke_knochen.pdf [letzter Zugriff am: 04.05.2020]



📄 Broschüren, Selbsttest und Kalziumrechner: Aktion gesunde Knochen

Aktion gesunde Knochen, c/o ÖGG – Österreichische Gesellschaft für Gesundheit, o. J., Graz, online im WWW unter: <https://www.aktiongesundeknochen.at/osteoporose/#downloads> [letzter Zugriff am: 04.05.2020]

📄 Broschüre: Osteoporose: Knochengesunde Ernährung und Bewegung

Österreichische Gesundheitskasse, 2019, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.707013> [letzter Zugriff am: 04.05.2020]

📄 Allgemeine Informationen rund um das Thema Osteoporose

OSD Osteoporose Selbsthilfegruppen Dachverband e.V., 2018, Gotha, online im WWW unter: <https://www.osd-ev.org/> [letzter Zugriff am: 04.05.2020]