

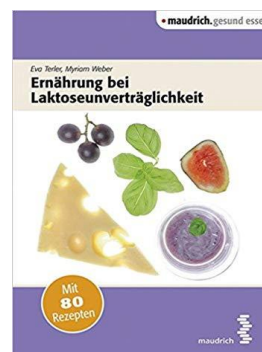


## Zusatzblatt Laktoseintoleranz

### 1. Rezepte

- Buch: Ernährung bei Laktoseunverträglichkeit – Mit 80 Rezepten (9,60€)

| Eva Terler, Myriam Weber, 2014, Verlag: Maudrich, ISBN 978-38517-59-976



© Eva Terler, Myriam Weber, 2014, Verlag: Maudrich, [https://www.weltbild.de/artikel/buch/ernaehrung-bei-laktose-unvertraeglichkeit\\_19170797-1](https://www.weltbild.de/artikel/buch/ernaehrung-bei-laktose-unvertraeglichkeit_19170797-1)

### 2. Weitere Informationen

- Broschüre: Essen und Trinken bei Laktoseintoleranz (1€)

| Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., 2016, Bonn, online im WWW unter: <https://www.dge-medianservice.de/e-u-t-bei-laktoseintoleranz.html> [letzter Zugriff am: 04.05.2020], ISBN 978-3-88749-199-4

- Artikel: Im Blickpunkt: Laktose- und Fruktose-Malabsorption

| Harald Voglesang, 2009, Wien, online im WWW unter: <https://www.kup.at/kup/pdf/8581.pdf> [letzter Zugriff am: 04.05.2020]

- Artikel: Laktoseintoleranz

| Österreichische Gesellschaft für Ernährung, o. J., Wien, online im WWW unter: <https://www.oege.at/index.php/bildung-information/diaetetik/allergien-unvertraeglichkeiten/55-bildung-information/diaetetik/allergien-unvertraeglichkeiten/1810-laktoseintoleranz> [letzter Zugriff am: 04.05.2020]

- Artikel: Laktoseintoleranz: Was ist das?

| Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz, 2016, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/stoffwechsel/nahrungsmittelunvertraeglichkeit/laktoseintoleranz> [letzter Zugriff am: 04.05.2020]

- Zusammenfassung SGE: Ernährung bei einer Laktoseintoleranz (Milchzuckerunverträglichkeit)

| Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, 2013, Bern, online im WWW unter: [http://www.sge-ssn.ch/media/merkblatt\\_ernaehrung\\_und\\_laktoseintoleranz\\_2013\\_21.pdf](http://www.sge-ssn.ch/media/merkblatt_ernaehrung_und_laktoseintoleranz_2013_21.pdf) [letzter Zugriff am: 04.05.2020]

- Broschüre: Ernährungsempfehlungen bei Laktose-Intoleranz

| Österreichische Gesundheitskasse, 2019, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.692079&version=1574838608> [letzter Zugriff am: 04.05.2020]